

Changer de sexe, un nouveau désir ?

Nicole ALTHÉA

Quels adolescents demandent une transition ?

Dans l'ensemble des pays occidentaux, les jeunes sont de plus en plus nombreux à s'identifier trans depuis les années 2012-2014 ; un nombre important et croissant d'entre eux demande des traitements hormonaux-chirurgicaux, pour tenter de mettre en cohérence leur apparence et leur ressenti de genre dès l'adolescence. J'utiliserai les termes de « jeunes transidentifiés » à leur propos parce qu'il désigne bien mieux leur problématique que la dénomination de transgenre. En effet, à cet âge, pour nombre d'entre eux, il s'agit d'une identification adolescente dans une période de recherche identitaire dont le devenir n'est pas connu. En cela, ils sont très différents des personnes Trans adultes et ils constituent un champ clinique nouveau. Les traitements mis en place dès l'adolescence voici près de vingt ans l'ont été dans un contexte médical et social très différent de celui observé aujourd'hui. Cependant, ils se sont largement diffusés depuis sans tenir compte des changements majeurs de la population jeune qui se déclare Trans actuellement. L'extension massive d'une médicalisation dont certains effets sont irréversibles, concernant des sujets jeunes et sains, est aujourd'hui largement remise en cause.

Ce texte est à paraître dans la revue *Carnet Psy* de Novembre 2023